



# Voedingswaarden (gemiddelde / 100 g), ingrediënten en allergenen van ons assortiment van biologische en fairtrade biscuiterie **MONDOH**



PRODUCTEN	NUTRITIONELE WAARDE GEMIDDELDE / 100 g								INGREDIËNTEN (in rood de allergenen aanwezig in de producten)																							
	ENERGIE	VETTEN (g)		KOOHLHYDRATEN (g)		EIWIT (g)	ZOUT (g)		SPELTBLOEM	FT RIETSUIKER	BOTER	EIWIT	EIEREN	AMANDELEN	BICARBONAAT	CHOCOLADERUPPELS FT	HALF-VOLLE MELK	HAVERBLOEM	HAVERVLOKKEN	HAZELNOTEN	HENNEPZADEN	KANEEL	KOKOS	MAÏSZETMEEL	MOUT	ONTPELDE HENNEPZADEN	PUUR CHOCOLADE FT	WALNOTEN	ZEEZOUT	ZONNEBLOEMOLIE	4 SPECERIJEN KRUIDEN	
	kJ	kcal	verz. vetzur.	suikers																												
Spelt Amandelkoekjes	1736	416	23,5	13	46,7	25,7	7,5	0,2	X	X	X	X	X																	X		
Spelt Chocoladekoekjes	1762	423	23	14,8	50,3	30,1	5,9	0,2	X	X	X	X																X	X			
Spelt Kokoskoekjes	1765	423	24,7	17,5	46,6	26	6,2	0,2	X	X	X	X						X												X		
Haverkoekjes	1701	409	22,2	13,6	45,2	24,7	5,7	0,2	X	X	X	X							X		X									X		
Hennepkoekjes	1797	432	26,3	11,9	38,3	22,5	11,3	0,35	X	X	X		X			X														X		
Tarwe Amandelcakes	1719	412	25,2	12,5	41,5	27,5	7	0,89	X	X	X		X	X											X					X		
Tarwe Chocoladecakes	1725	413	24,1	14,5	42,8	32,7	6,8	0,1	X	X	X		X				X														X	
Tarwe Walnootcakes	1763	418	27,3	12,8	41,2	27,3	6,222	0,89	X	X	X		X												X			X		X		
Tarwe Hazelnootcakes	1758	421	27	12,6	41,4	27,6	6,2	0,9	X	X	X		X												X		X			X		
Speltwafelhartjes	1789	430	25,2	13	48,9	27,7	6,1	0,5	X	X	X		X											X	X					X		
Natuurschuimpjes	1224	289	0,01	0,01	68,5	61,3	3,1	0,2		X		X									X										X	
Kokosrotsjes	1747	416	22,7	20	45,9	36,9	6	0,2	X	X		X						X														
Ambachtelijke speculoos	1798	431	21,4	12,9	57,3	29	6,8	0,6	X	X	X		X	X	X	X								X	X	X				X	X	